

Инструктаж по технике безопасности на период весенних каникул МБОУ «Основная общеобразовательная школа № 35» г.Калуги	
Правила дорожного движения 1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта. 2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет. 3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право. 4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось. 5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом. 6. На проезжей части игры строго запрещены. 7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.	Правила личной безопасности на улице 1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке. 2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: “Помогите! Меня уводит незнакомый человек!” 3. Не соглашай ни на какие предложения незнакомых взрослых. 4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину. 5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег. 6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых. 7. Не играй с наступлением темноты. 8. Помни: в 22.00 ты должен находиться ДОМА!!!
Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами Запрещается: 1. Бросать горящие спички в помещениях. 2. Небрежно, беспечно обращаться огнём. 3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений. 4. Оставлять открытыми двери печей, каминов. 5. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока. 6. Использовать неисправную аппаратуру и приборы. 7. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов. 8. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией. 9. Оставлять без присмотра топящиеся печи. 10. Ковырять в розетке пальцем, другими предметами. 11. Самим чинить и разбирать электроприборы.	Памятка по предупреждению инфицирования COVID-19 1. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа). 2. Закрывайте рот и нос при чихании и кашле. Используйте для этого платок или салфетку, а не собственную ладонь. После чихания / кашля обработайте руки дезинфицирующим средством либо помойте с мылом. 3. Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, из туалета, контактов с посторонними людьми, перед едой. 4. Постарайтесь не дотрагиваться до лица грязными руками. Если необходимо дотронуться до лица предварительно воспользуйтесь дезинфицирующим средством либо помойте руки с мылом. 5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь. 6. Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия и прощания. 7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

<p>Правила поведения, когда ты один дома</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку. 2. Не оставляй ключ от квартиры в “надежном месте” 3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею. 4. Если ты потерял ключ – немедленно сообщи об этом родителям. 5. Не играй с острыми, колющими и режущими, легко воспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами. 6. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества. 	<ol style="list-style-type: none"> 8. Старайтесь соблюдать дистанцию и держитесь от людей на расстоянии как минимум 1.5 метра, особенно если у них кашель, насморк или другие признаки заболевания 9. Не посещайте общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий. 10. Старайтесь избегать передвигаться на общественном транспорте в час пик. 11. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа. 12. Не допускайте заниматься самолечением. 13. В случае отсутствия ребенка в школе по причине плохого самочувствия (даже в течение 1 дня), вы обязаны предоставить справку от врача, что учащийся здоров и может приступить к занятиям. <p>БОЛЕЙТЕ ДОМА</p> <p>при первых, даже слабых, признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставляйте ребенка дома. Так выше шанс перенести болезнь в легкой форме и не допустить распространения вируса.</p>
<p>Правила безопасного поведения детей на объектах железнодорожного транспорта</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 3-5 м к крайнему рельсу. 2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам. 3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути». 4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход. 5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки. 6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через 	<p>Правила безопасного поведения в общественном транспорте</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном отведенном месте рядом с другими людьми. 2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса. 3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму. 4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе. 5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов. 6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу. 7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами. 8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами. 9. Держите на виду свои вещи. 10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры. 11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта. 12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

<p>пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.</p> <p>7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.</p> <p>8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.</p> <p>9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.</p> <p>10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.</p>	<p>В общественном транспорте запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. - открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению); - выглядывать из окон и высовывать руки; - отвлекать водителя; - включать или выключать какие-либо приборы (дергать кран); - нажимать без надобности на аварийную кнопку.
<p>Правила безопасного поведения на водоемах во время весенних каникул.</p> <p>Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной.</p> <p>Весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.</p> <p>Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед - большой риск. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним</p>	<p>Правила поведения при угрозе терроризма.</p> <p>Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов.</p> <p>Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.</p> <p>Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.</p> <p>Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение милиции.</p> <p>Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.</p> <p>Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.</p> <p>В случае проведения операции специальными</p>

ледоходом с обрывистых берегов. Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам...

Помните, весенний паводок ответственный период! Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах. Школьники! Ведите постоянно наблюдение за рекой. Разъясняйте товарищам правила поведения во время весеннего половодья. Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих изо льда кустов, камыша, коряг и пр.

Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются. Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов. Помните! Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотках во время ледохода и половодья опасны для жизни!

службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром. Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в милицию, спасателям.

Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать на пленке максимально возможное количество информации.

В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, милицию, спасателей.

Правила по технике безопасности при массовом скоплении людей
ПОМНИТЕ!

- Если вы оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следующие основные правила.
- Никогда не идите против толпы.
- Старайтесь избегать центра и краев толпы.
- Уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин сцепления, углов зданий.
- Не цепляйтесь руками за предметы.
- Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке.
- В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу.
- Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.
- Перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания.
- Избегайте стеклянных витрин,

<p>оградительных сеток, набережных, мостов, транспортных средств, узких проходов.</p> <ul style="list-style-type: none">- Постоянно соблюдайте самообладание, контролируйте свое положение, старайтесь выбраться из толпы в безопасное место.- Имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.- Держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.- Старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.- Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.	
--	--