

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №35» города Калуги
(МБОУ «Основная общеобразовательная школа №35» города Калуги)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Основная
общеобразовательная школа №35»
города Калуги

_____ Бударин С.И.

Приказ №179/1 от 14.12.2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Основная общеобразовательная школа № 35» г. Калуги (далее Школа) разработаны в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Минобрнауки РФ от 02.09.2020г. №458 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», уставом МБОУ «Основная общеобразовательная школа № 35» г. Калуги (далее – Школа).

2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год принимается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- ✓ в 1 классе — 33 учебные недели,
- ✓ во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель,
- ✓ в классах основного общего образования — 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 9 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных оздоровительных лагерей по согласованию с управлением образования города Калуги.

2.6. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут.

2.7. В соответствии с СП «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- ✓ Сентябрь – октябрь - 3 урока по 35 минут каждый
- ✓ Ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый
- ✓ Январь – май - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

2.9. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие обучающихся на которой является обязательным.

2.10. Расписание звонков:

№ урока	1 смена
1 урок	8.30 – 9.10
2 урок	9.25 – 10.05
3 урок	10.20 – 11.00
4 урок	11.10 – 11.50
5 урок	12.10 – 12.50
6 урок	13.00 – 13.40
7 урок	13.50 – 14.30

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.16. На уровне начального общего образования сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2–4-м уроках.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение (школьная столовая), а также подсобное помещение для хранения пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказами по школе.

4.5. В режиме групп продлённого дня предусматриваются питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.6. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на мероприятия на свежем воздухе. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Затраты времени на выполнение объема домашних заданий (по всем предметам) не превышают (в астрономических часах):

- ✓ во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- ✓ в 4–5 классах — 2 ч.,
- ✓ в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- ✓ в 9 классе — до 3,5 ч.

7. Режим работы в активированные дни (дни неблагоприятных погодных условий)

7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классов: - 25⁰С

5–9 классов: - 28⁰С

7.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

7.3. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

7.4. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

7.5. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта).